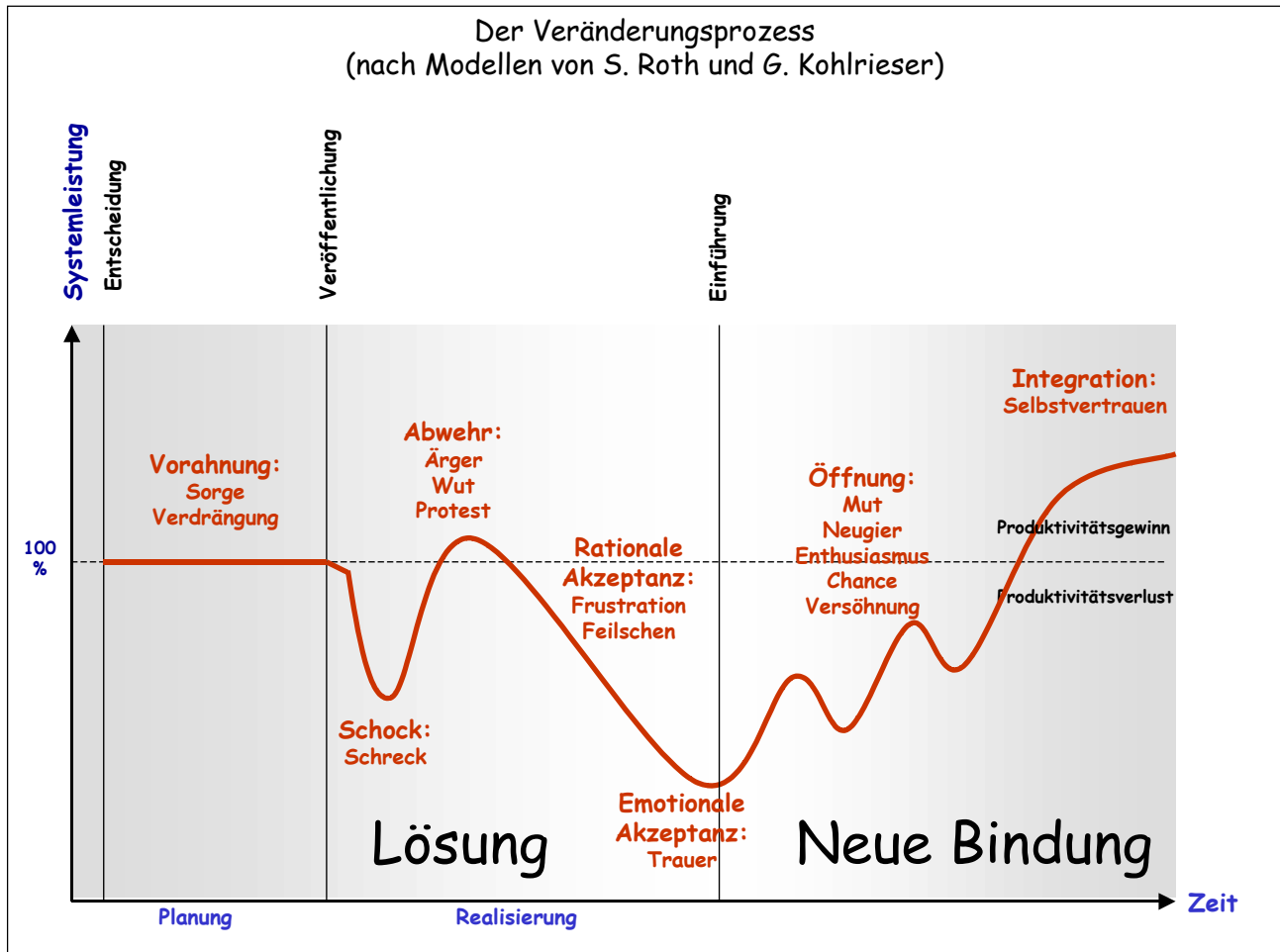


# Veränderungen bewältigen

Veränderungen zu bewältigen benötigt Energie. Es muss geistige, seelische und teilweise auch körperliche Arbeit geleistet werden. Veränderungsprozesse laufen grundsätzlich nach dem untenstehenden Muster ab:



Dabei ist zu beachten:

- Der Zeitachse ist nicht linear zu interpretieren. Der Zeitbedarf für einzelne Phasen ist je nach Person und Situation stark unterschiedlich.
- „Rückfälle“ in frühere Phasen treten häufig auf.
- Menschen können einzelne Phasen auch „überspringen“.
- Teilweise bleiben Menschen auch „unterwegs“ hängen.

Alle an einem Veränderungsprozess beteiligten Personen müssen sowohl ihre eigenen Prozesse als auch die der anderen Beteiligten verstehen und akzeptieren. Es muss Raum und Zeit vorhanden sein, um rationale und emotionale Probleme anzunehmen und zu überwinden. Dabei darf nie vergessen werden, dass der Zeitbedarf bis zu einer neuen Öffnung und zu Produktivitätsgewinn individuell verschieden ist.