

# Verhalten unter Druck

Häufig verstärken wir unter Druck Verhaltensweisen, die unsere Stärken sind, in einer „Überdosierung“ aber Kooperation und Entwicklung bremsen.

Beispiele:

<b>Stärken</b>	<b>Tendenz unter Druck</b>
anpackend, mutig handelnd, risikobereit	aggressiv, verletzend, zerstörend
wettbewerbsorientiert, sich stellend	rivalisierend, feindselig
konsequent, stabil, durchhaltend	starr, blockierend, stur
einfühlsam, mitdenkend	nachgiebig, inkonsequent, sympathiesuchend
teamorientiert, unterstützend	überbeschützend, Entwicklung/Lernen hindernd
pragmatisch, realistisch	aufgebend, „Opfer-Haltung“
vernetzt denkend, Rahmenbedingungen beachtend	fantasielos, resignierend, sich versteckend hinter Rahmenbedingungen
kritisch, prüfend, aufmerksam, klug	überanalysierend, abwertend
beweglich, anpassungsbereit	ohne Linie, Mangel an Ausrichtung
ziel-, ergebnisorientiert, verantwortlich	überfahrend, überfordernd, „Retter-Haltung“
kreativ, innovativ	verspielt, ohne Bodenhaftung
über den Dingen stehend, souverän, Übersicht behaltend	distanziert, interesselos
fröhlich, witzig, lustig	Clown spielend, ablenkend